ACTA N°

FECHA: Bogotá, 04-10- 2024
HORA: 12: 00 del medio día
LUGAR: jardín infantil Caminos de la vida
TEMA: Socialización de estado nutricional de los niños y niñas con clasificación nutrición en riesgo de sobrepeso y riesgo de desnutrición aguda con padres, madres y cuidadores.
ASISTENTES: Gina Flórez y Familias.
ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización de estado nutricional de los niños y niñas con clasificación nutrición en riesgo de sobrepeso y riesgo de desnutrición aguda con padres, madres y cuidadores.

DESARROLLO:
cuidadores la clasificación nutricional basada en el indicador de peso para la talla es fundamental para evaluar el estado de nutrición de los niños y niñas menores de 5 años. Este indicador proporciona información crucial sobre si los niños están recibiendo una nutrición adecuada en relación peso-talla, lo que es vital para su crecimiento y desarrollo saludables.

En el análisis de los datos recopilados en enero de 2024, se observa que la mayoría de los niños y niñas están dentro de rangos saludables de peso para su talla. Esta tendencia positiva indica que, en general, están recibiendo una nutrición adecuada que les permite mantener un peso proporcional a su altura, lo que es un indicador de buena salud y desarrollo. La ausencia de casos de desnutrición aguda moderada y severa también es alentadora, ya que sugiere que los niños y niñas están recibiendo la atención nutricional necesaria para prevenir formas graves de desnutrición.

Sin embargo, es importante destacar que se identificó un caso de riesgo de desnutrición en el grupo de niños y niñas analizados. Aunque esto puede ser motivo de preocupación, los avances positivos hacia la recuperación en este caso específico indican que las intervenciones implementadas están siendo efectivas. Este enfoque proactivo para abordar los casos de riesgo de desnutrición es fundamental para garantizar que todos los niños y niñas reciban la atención y el apoyo necesarios para mantener un estado de nutrición saludable.

Momentos de Alimentación y su Importancia:

Los momentos de alimentación son momentos clave durante el día en los que los niños y niñas tienen la oportunidad de recibir los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo adecuados. Estos momentos incluyen el desayuno, onces, el almuerzo, la merienda y la cena, y son fundamentales para asegurar que los niños estén recibiendo una alimentación adecuada y regular.

El desayuno, conocido como la comida más importante del día, proporciona a los niños la energía necesaria para comenzar el día. Un desayuno equilibrado que incluya alimentos ricos en carbohidratos, proteínas y grasas saludables puede ayudar a mantener niveles de energía estables y mejorar el rendimiento cognitivo y físico de los niños.

Powered by CamScanner

El almuerzo y la cena son oportunidades para ofrecer una variedad de alimentos nutritivos que contribuyan al crecimiento y desarrollo de los niños. Estas comidas deben incluir porciones adecuadas de proteínas magras, granos integrales, frutas y verduras para garantizar una ingesta equilibrada de nutrientes esenciales.

Las meriendas y onces también son importantes, especialmente para los niños más pequeños que pueden necesitar comer con más frecuencia debido a sus necesidades energéticas. Las meriendas saludables, como frutas frescas, vegetales crudos, yogur o nueces, pueden ayudar a mantener niveles estables de azúcar en la sangre y prevenir el hambre excesiva entre comidas.

Alimentación Saludable y su Promoción:

La promoción de una alimentación saludable desde una edad temprana es esencial para establecer hábitos alimenticios positivos que perduren toda la vida. Esto implica ofrecer una variedad de alimentos ricos en nutrientes que proporcionen a los niños los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo adecuados.

Una alimentación saludable debe incluir una variedad de alimentos de todos los grupos alimenticios principales, incluidas frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y lácteos bajos en grasa. Estos alimentos proporcionan una combinación equilibrada de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales que son esenciales para la salud y el bienestar general.

Limitar el consumo de alimentos procesados, azúcares agregados y grasas poco saludables también es importante para prevenir la obesidad y promover un peso saludable. Estos alimentos suelen ser altos en calorías, pero bajos en nutrientes, lo que puede conducir al aumento de peso y aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas a largo plazo.

Además de ofrecer alimentos saludables, es importante fomentar un ambiente alimentario positivo que promueva hábitos alimenticios saludables. Esto puede incluir involucrar a los niños en la preparación de comidas, proporcionar opciones saludables en entornos como escuelas y jardines infantiles, y modelar comportamientos alimentarios saludables en el hogar y en la comunidad.

En conclusión, la clasificación nutricional basada en el peso para la talla proporciona información importante sobre el estado de nutrición de los niños menores de 5 años. Es fundamental asegurar que los niños tengan acceso a una alimentación adecuada y regular a través de momentos de alimentación bien equilibrados. Además, la promoción de una alimentación saludable desde una edad temprana es esencial para establecer hábitos alimenticios positivos que promuevan la salud y el bienestar a largo plazo.

Documento	Primer apellido	Segundo apellido	NOMBRES	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE TOMA	PESO	TALLA	PTZ	DX PTZ	Fecha verificación del caso	Peso	Talla	Clasificación nutricional P/T	Z Score P/T
1024613050	ROMERO	QUINTERO	THIAGO SMITH	M	6/04/2022	5/08/2024	12,1	92,00	-1,25	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	19/09/2024	11,6	90	-1,17	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA

Powered by CamScanner

1031188292	RODRIGUEZ	ALVIS	EVELIN MARIANA	F	28/01/2022	5/08/2024	9	78,70	-1,17	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	19/09/2024	9,4	78,9	0,55	4. PESO ADECUADO PARA LA TALLA
1023421948	MUÑOZ	HERRERA	NICOLAS	M	5/12/2021	5/08/2024	17	95,40	2,2	6. SOBREPESO	19/09/2024	17,6	95,5	2,72	6. SOBREPESO
1023420087	FIGUERA	CASTRO	ISRAEL JESUS	M	3/12/2020	14/08/2024	13,2	96,00	-1,01	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	19/09/2024	13,4	95,1	0,62	4. PESO ADECUADO PARA LA TALLA
1023419242	SOLANO	DAZA	ANDY ESTEBAN	M	20/07/2020	5/08/2024	13,2	98,00	-1,45	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	19/09/2024	13,6	96,3	0,69	4. PESO ADECUADO PARA LA TALLA
1146148439	RIVAS	ORDOÑEZ	EIDER GABRIEL	M	19/05/2020	5/08/2024	19,4	100,90	2,53	6. SOBREPESO	19/09/2024	20,7	102,2	2,96	6. SOBREPESO
1010848969	RIVAS	CASTAÑEDA	MARIA PAULA	F	7/05/2020	5/08/2024	12,9	96,50	-1,15	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	19/09/2024	13	96,3	-1,27	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
1016748562	GAINSE	MARTINEZ	EMILY SOFIA	F	17/12/2019	22/07/2024	21,4	104,70	2,57	6. SOBREPESO	19/09/2024	NA	NA	NA	NA
1023417428	INFANTE	RODRIGUEZ	ISABELLA	F	16/10/2019	5/08/2024	13,4	98,90	-1,21	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	19/09/2024	13,4	99,4	-1,31	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
ninguno		

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Gina Flórez	enfermera	Infancia	Gina Flórez
Bertilda Salcedo	PROFESIONAL Responsable del servicio	II Caminos de la Vida	

Anexos:

Elaboró: Gina Flórez

Powered by CamScanner

Documento	NOMBRES	Primer apellido	Segundo apellido	Nombre del responsable	Parentesco	Firma
1024613050	THIAGO SMITH	ROMERO	QUINTERO	melany Quintero	MAMÁ	Melany Q.
1031188292	EVELIN MARIANA	RODRIGUEZ	ALVIS	luisa Manuelegre	MAMÁ	luisa Alvis.
1023421948	NICOLAS	MUÑOZ	HERRERA	Wendy herrera	Mamá	Wendy
1023420087	ISRAEL JESUS	FIGUERA	CASTRO	Margeli Tovar.	Abuela	
1023419242	ANDY ESTEBAN	SOLANO	DAZA	Diana Maria	abuela	Diana M.
1146148439	EIDER GABRIEL	RIVAS	ORDOÑEZ	Maria G. Ordoña	mamá	
1010848969	MARIA PAULA	RIVAS	CASTAÑEDA	Marcela Castañeda	madre	Marcela C.
1016748562	EMILY SOFIA	GAINSE	MARTINEZ			
1023417428	ISABELLA	INFANTE	RODRIGUEZ	Monica Cielo	Tia	Monica Cielo

Powered by CamScanner